

主催：和泉商工会議所 共催：いずみまちづくり協議会

# メンタルヘルス研修 管理職対象

主催：和泉商工会議所 共催：いずみまちづくり協議会

参加費無料  
定員60名

令和2年

2020年1月22日(水) 14:00～16:30

和泉商工会議所 2階会議室1

## 研修のねらい

- 1) メンタルヘルス対策の必要性、管理職として求められることを知る。
- 2) 発症初期時のサイン、様々な症例、部下へのアプローチ法、取り次ぎ関係機関を知ることによって休職・退職を防ぐための水際対策法の周知徹底を目指す。
- 3) メンタルヘルスにおける睡眠や休息の重要性は仕事の生産性にも直結していることを確認し、部下の現在の働き方について再検討する
- 4) グループワークで事例検討を実施し、他社と情報交換やアイデアを共有し自社の施策に生かす。
- 5) 外国人と一緒に働く際の留意事項を知る。

## 期待される効果

- 1) 各管理職の初期対応が可能となり、組織全体の休職・退職者数を減らすことができる。
- 2) 管理職の意識の変化から部下がイキイキと働くようになり、組織が活性化される。
- 3) 管理職自身が、自分の心の健康の重要性を確認し自社で当テーマに取り組むきっかけとなる。

## 内容

- 改めて、メンタルヘルス疾患とは？  
(事例研究)
- 部下が病気になってしまったら  
(実習&解説)
- ストレスに強い職場にするために

## ポイント

- 管理職自身のセルフケア
- 部下の(距離感、生活習慣、働き方)の管理
- 外国人労働者との働き方

## 講師

講師：未定

メンタルヘルス研修(管理職対象) 参加申込書  
【申込先】FAX:0725-58-7143 E-mail:konishi@izumicci.jp

社名	住所	
電話	部署・役職	氏名

※上記参加申込書に記載された内容につきましては、本研修の参加者の集計及び参加者へのご連絡のため  
のみに使用させていただきます。

<担当> 和泉商工会議所 和泉市産業振興プラザ 小西 Tel:0725-58-7887